

食習慣のタイプ別に  
日々の食事をサポート

# 「かしこく改善！」 食事療法シリーズ

生活習慣病を治療中の患者さんに、生活スタイル・タイプ別に食事改善の実例を紹介します。  
改善のためのひと工夫をわかりやすく示します。

「かしこく改善！」食事療法シリーズ 全9タイトル

## ▼ 4P版



脂質異常症  
の方の食事



高血圧症  
の方の食事



メタボリック  
シンドローム  
の方の食事



糖尿病  
の方の食事



脂肪肝  
の方の食事



痛風・  
高尿酸血症  
の方の食事



## ▼ 2P版



腎臓病(CKD)  
の方の食事



貧血  
の方の食事



骨粗しょう症  
の方の食事



各コンテンツはQRコードから資料を読み取りいただくことで、  
ご活用いただけます。